

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ЭКГ СТРЕСС-ТЕСТА (ТРЕДМИЛ-ТЕСТА)

1. В день проведения исследования должно быть нормальное самочувствие.
2. Последний приём пищи перед тестом должен быть не позднее, чем за 2,5 часа до исследования (пища должна быть легко перевариваемой). Если в день теста планируется также забор анализов, в таком случае в клинику необходимо приходить натощак.
3. С собой необходимо взять удобную одежду: спортивную форму и спортивную обувь.
4. Исследование желательно проводить в первой половине дня.
5. В кабинете кардиолога имеется душ и туалетная комната со всем необходимым для удобства и комфорта.
6. Любые медицинские вопросы (показание и противопоказание к проведению теста, отмена тех или иных принимаемых препаратов), а также детали самого исследования необходимо обсуждать непосредственно с кардиологом при необходимости.