

## Подготовка к **КАПСУЛЬНОЙ ЭНДСКОПИИ** **всего кишечника** (исследование капсулой тонкой и толстой кишки)

1. Два дня перед капсульной эндоскопией необходимо соблюдать бесшлаковую диету, то есть исключить все овощи и фрукты в любом виде (орехи, мюсли, молоко, морепродукты, злаки, семечки).

2. Далее в день накануне исследования допускается лёгкий завтрак и обед по бесшлаковой диете, объём принимаемой жидкости не ограничен.

Вечером с 18.00 до 21.00 необходимо выпить 3 литра препарата для очистки кишечника ФОРТРАНС (по 250 мл небольшими глотками каждые 15 минут), далее можно пить осветлённые жидкости, сладкий чай вплоть до сна.

3. Далее утром в день исследования с 6.00 до 7.00 утра (или с 7.00 до 8.00) выпить 1 литр препарата ФОРТРАНС, а также 30 мл жидкого ЭСПУМИЗАН или БОБОТИК (развести в 300 мл воды и выпить) и после очистки кишечника прибыть в клинику **GMS Hospital** на капсульную эндоскопию.

### Рекомендация

Рекомендуем приехать в свободной одежде (раздельно верх и низ) в виду того, что исследование предполагает размещение специального пояса и специального небольшого ресивера на одежде в области живота и поясницы.