

Порядок подготовки к проведению провокационной пробы

Перед пробами

Если ваш ребенок уже достаточно взрослый, объясните ему, что:

- он постоянно будет в безопасности, так как наша врачебная команда все время будет находиться рядом с ним. Если у него начнется любая аллергическая реакция, ему сразу дадут лекарство, и он сразу почувствует себя лучше;
- вы все время будете находиться рядом с ним;
- этот тест может очень помочь ему в будущем, так как он не должен будет бояться аллергической реакции на некоторые продукты.

Пожалуйста, обратите внимание: ваш ребенок должен быть здоров в течение как минимум 48 часов до проведения теста. В целях безопасности у ребенка не должно быть никаких симптомов ОРВИ, температуры, обострения любых хронических заболеваний, включая экзему и астму. Если ребенок не чувствует себя хорошо, пожалуйста, позвоните нам и перенесите пробы на другое время.

Подготовка к пищевым провокационным пробам

Перед проведением теста ваш ребенок должен прекратить прием лекарств, которые могут скрыть ранние признаки аллергической реакции.

- **За месяц** до теста исключите из рациона ребенка подозрительный продукт.
- **За 5 дней** до проведения пробы прекратите прием оральных глюкокортикостероидов, H2 блокаторов и антигистаминных препаратов, включая:
 - цетиризин (Зиртек)
 - гидроксизин (Атаракс)
 - лоратадин (Кларитин)
 - левоцетиризин (Ксизал)
 - фексофенадин (Аллегра)
 - деслоратадин (Кларинекс)
 - дифенгидрамин (Бенадрил)
 - хлоропирамин (Супрастин)
- **В день проведения** теста не принимайте:
 - НПВП (нестероидные противовоспалительные препараты) от боли и жара, такие как ибупрофен (Нурофен).
 - Сальбутамол (Вентолин) или другие бронходилататоры.

Продолжайте прием всех других прописанных врачом препаратов, включая ингаляторы от астмы и кремы от экземы.

Утром перед тестом дайте ребенку легкий завтрак – он должен прийти в клинику слегка голодным.

Что принести с собой в день проведения пробы

- Любую игрушку, книжку, электронную игру, которые помогут вашему ребенку комфортно провести время в клинике.
- сменную одежду для вас и вашего ребенка на случай, если у него начнется рвота.
- безопасную еду, чтобы ребенок мог перекусить после окончания пробы.

Как проводятся пищевые провокационные пробы

- Приготовьтесь провести в клинике три – четыре часа, возможно, дольше, если у вашего ребенка случится аллергическая реакция.
- Ваш ребенок сможет свободно двигаться в пределах кабинета под контролем наших врачей.
- Ребенку будут давать небольшое количество пищи каждые 10 – 15 минут, пока он не съест достаточную порцию. Все это время с вашим ребенком будут находиться наши врачи и наблюдать за его реакцией на каждую порцию.
- После того, как ваш ребенок съест последнюю порцию, наша команда будет наблюдать его еще от 1 до 2 часов. Если появится аллергическая реакция, вы будете знать, что у ребенка истинная аллергия на данный продукт. Если реакции не произойдет, значит аллергии нет. После этого тест окончен, и вы можете идти домой.

Риски и возможные осложнения

У вашего ребенка во время пробы может случиться аллергическая реакция. В этом случае мы остановим пробу и дадим ему необходимые препараты – антигистаминные в случае легкой аллергической реакции (сыпь, кашель, раздражение) или адреналин при более тяжелых симптомах (снижение давления, проблемы с дыханием или глотанием). Адреналин действует очень быстро, и симптомы анафилаксии очень скоро пройдут.

Возможная реакция после провокационных пищевых проб

Крайне редко у вашего ребенка может проявиться отсроченная аллергическая реакция, когда вы уже будете дома. Если никакой реакции не последует, можно будет полностью исключить диагноз пищевой аллергии на продукт и вернуть его в рацион ребенка.

Когда звонить в Клинику или скорую помощь

Позвоните в клинику, если у ребенка запоздало появились такие симптомы как раздражение, сыпь, покашливание или рвота после возвращения домой.

Немедленно вызовите скорую помощь, если ваш ребенок испытывает проблемы с дыханием, глотанием, у него повторная рвота, сильное головокружение, отек губ или языка.