

## Подготовка к капсульной эндоскопии кишечника

1. Перед процедурой необходимо соблюдать **2 дня бесшлаковую диету**, то есть исключить все овощи, фрукты в любом виде, орехи, мюсли, молоко, морепродукты, злаки, семечки.
2. Далее накануне исследования возможен легкий завтрак и обед по бесшлаковой диете, объем принимаемой жидкости не ограничен. Вечером с 18.00 до 21.00 необходимо выпить 3 литра препарата для очистки кишечника «Фортранс» (по 250 мл небольшими глотками каждые 15 минут), далее можно пить осветлённые жидкости, сладкий чай вплоть до сна.
3. Далее утром в день исследования, с 6.00 до 7.00 утра (или с 7.00 до 8.00) нужно выпить 1 литр препарата «Фортранс», а также 30 мл раствора «Эспумизан» или «Боботик» развести на стакан воды и выпить и после очистки кишечника прибыть в клинику GMS Hospital по адресу: ул. Каланчевская, д. 45 на капсульную эндоскопию!

**PS: рекомендуем приехать в свободной одежде (раздельно верх и низ) в виду того, что исследование предполагает размещение специального пояса и ресивера на одежде в области живота и поясницы!**