

## Подготовка к эндоскопическому исследованию **КОЛОНОСКОПИЯ У ДЕТЕЙ**

Подготовка клизмами:

1. Бесшлаковая диета 3 дня (см. ниже).
2. Накануне исследования, в 15:00 (после обеда), необходимо принять касторовое масло — из расчета 15 гр. (1 ст. л.) на 30 кг. веса. Запить стаканом воды.
3. После самостоятельного стула необходимо сделать две клизмы (кружкой Эсмарха) по 1-1,5 л. Клизмы делают водой комнатной температуры в 19:00 и 21:00.
4. Далее допускается легкий ужин (омлет и сладкий чай).
5. Утром в день исследования (в 7:00), выполняются две клизмы.

### Подготовка препаратом ПИКОПРЕП

1. Бесшлаковая диета в течение 2 дней (см. ниже).
2. Накануне исследования принимается препарат ПИКОПРЕП.

#### **1-2 года**

Утром: 1/4 содержимого пакета растворить в стакане воды (150 мл – «пластиковый стакан») и выпить.

Днем: 1/4 содержимого пакета растворить в стакане воды (150 мл) и выпить.

#### **2-4 года**

Утром: 1/2 содержимого пакета растворить в стакане воды (150 мл) и выпить.

Днем: 1/2 содержимого пакета растворить в стакане воды (150 мл) и выпить.

#### **4-9 лет**

Утром: содержимое 1 пакета растворить в стакане воды (150 мл) и выпить.

Днем: 1/2 содержимого пакета растворить в стакане воды (150 мл) и выпить.

#### **9 лет и старше**

Утром: в 8:00 (или 9:00) выпить 1 стакан воды, затем растворить содержимое 1 пакета ПИКОПРЕП в половине стакана воды (120 мл). Выпить получившийся раствор и запить одним стаканом воды.

**В течение дня необходимо выпить не менее 3 литров воды.**

**NB!** Если после первого приема препарата ПИКОПРЕП ребенок почувствовал недомогание и тошноту, в 13:00 разрешается съесть **один** бутерброд с маслом и сыром на белом хлебе. В 16:00 (или 17:00) выпить 1 стакан воды, затем растворить содержимое 1 пакета ПИКОПРЕП в половине стакана воды (120 мл). Выпить получившийся раствор и запить одним стаканом воды.

**Остатки раствора выливают. Приготовленный раствор не предназначен для хранения!**

В течение дня ребенку необходимо пить достаточное количество жидкости (осветленные соки, морсы, вода, сладкий чай). Допускается легкий ужин (омлет и сладкий чай).

**Утром в день исследования ребенку запрещается есть и пить!**

## БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА

**Исключить из рациона:**

1. Все фрукты и овощи (свежие и термически обработанные).
2. Злаковые, каши, мюсли, орехи, черный хлеб.
3. Молоко.
4. Все морепродукты.

**Продукты, допустимые к употреблению в течение 2-3 суток до проведения колоноскопии:**

1. Бульон с низким содержанием жира, макароны, картофель очищенный, белый рис.
2. Отварное мясо птицы, телятина, говядина, рыба нежирных сортов, яйца, сыр.
3. Йогурты без наполнителей, шоколад, желе, зефир, сорбет.
4. Белый хлеб, печенье без наполнителей, крекеры, кексы, вафли, оладьи.

GEMS