

Универсальная семейная аптечка для путешествий!

Группа	Препараты	Показания для применения	Примечание
1. ЖАРОПонижающее	Препараты с действующим веществом парацетамол Эффералган, Панадол и т.д.	Температура тела более 38 градусов.	Детские и взрослые формы! Будьте аккуратны с условиями хранения свечей – они не любят жары.
2. Болеутоляющее	Препараты с действующим веществом ибупрофен. Нурофен и другие.	Боль – головная, зубная, мышечная, ушная и т.д. КРОМЕ боли в животе!	
3. Спазмолитик	Но-шпа, Бускопан, и другие.	Спазм, ледяные конечности при высокой температуре.	
4. Сорбент	Смекта, Энтеросгель, Лактофильтрум или другие.	Отравление, понос, рвота, сыпь неясного происхождения.	
5. Антигистаминное	Зиртек, Фенистил, Кларитин или другие.	Аллергическая реакция.	Таблетки для взрослых и капли для детей!
6. Антисептик	Октенисепт, Мирамистин, Хлоргексидин.	Порезы и раны.	
7. Защитный крем от солнца	Любой косметической марки. SPF – не меньше 30. Для детей не меньше 50.	Пребывание на солнце.	Наносить каждые три часа и после каждого контакта с водой, даже если крем водостойкий.
8. Крем от солнечных ожогов	Бепантен, Пантенол и пр. в любой форме - крем, мазь, пена.	Несильные солнечные ожоги, покраснение кожи.	
9. Средство пероральной регидратации	Глюкосолан, Гастролит, Гидровит, Нормогидрон, Маратоник, Регидрон и другие.	При дефиците жидкости в организме: обильная рвота и (или) понос, сильный жар при малой эффективности жаропонижающих средств.	Регидрон имеет не очень приятный вкус и его применение оправданно только при очень сильном отравлении или обезвоживании. В иных случаях выбирайте более мягкие средства.
10. Противорвотное	Мотилиум (таблетки подъязычные для рассасывания).	Рвота.	

Группа	Препараты	Показания для применения	Примечание
11. Кишечный антисептик	Энтерофурил.	Острая кишечная инфекция.	Для стран с плохими санитарными условиями и только в случае серьезных кишечных инфекций. Не применять при обычных расстройствах желудка. Препарат бесполезен при ротавирусе. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом!
12. Солевой раствор для промывания носа	Аквалор, Физомер, Аквамарис, Квикс, Физиомер, Аквалор и другие.	Увлажнение слизистой в полёте, промывание при насморке.	
13. Сосудосуживающие капли в нос	Снуп, Називин, Тизин и т.д.	В полёте для уменьшения давления на уши при насморке.	Применять с большой осторожностью! Нельзя применять при легком насморке или на постоянной основе. Различать взрослую и детскую форму!
14. Антибактериальные глазные капли	Тобрекс и т.п.	Светочувствительность, покраснение, зуд, слезотечение, боль в глазах.	Если антибактериальные капли не помогли – обязательно обратитесь к врачу – длительное самолечение опасно!
15. Местное противобактериальное средство	Левомеколь, Бактробан и другие.	Обработка нагноений.	

Перевязочный материал

16. Маленький стерильный бинт			(*шепотом: можно и нестерильный :)
17. Упаковка стерильных салфеток			
18. Набор бактерицидных лейкопластырей			
19. Рулонный пластырь			
20. Салфетки противоожоговые	Бранолинд, Апполо.	Термические ожоги.	