

Подготовка к эндоскопическому исследованию КОЛОНОСКОПИЯ

1. Бесшлаковая диета 2-3 дня (см. ниже).

2. Выбрать препарат по очищению кишечника (Фортранс, Колокит, Лавакол, Пикопреп, Мовипреп, Эзиклен) и принять накануне исследования или принимать по двухдневной схеме (накануне исследования + утром в день исследования).

NB! Приём полного объёма препарата и жидкости в день исследования должен быть закончен не позднее, чем за 4 часа до начала процедуры!!!

3. В день исследования **НЕ пить** (кроме препарата по очистке кишечника «двухдневная схема») и **НЕ есть!**

ФОРТРАНС

Бесшлаковая диета 2-3 дня (см. ниже). В день перед исследованием разрешаются завтрак и обед в соответствии с бесшлаковой диетой.

Инструкция по приёму препарата:

■ Если исследование назначено в период с 08:00 до 10:00 утра, то накануне вечером с 17:00 до 21:00 (или с 18:00 до 22:00) выпить 4 л раствора ФОРТРАНС (1 пакет порошка необходимо растворить в 1 л воды и пить по 1 стакану каждые 15 минут. Итого = 4 литра).

■ Если исследование назначено в период с 11:00 до 15:00 дня, то накануне вечером с 18:00 до 20:00 выпить 2 л раствора ФОРТРАНС и утром в день исследования выпить ещё 2 л раствора ФОРТРАНС.

Закончить приём препарата за 4 часа до процедуры!!!

КОЛОКИТ (таблетированный препарат)

Противопоказания по возрасту: детский возраст до 18 лет
пожилой возраст старше 75 лет

Бесшлаковая диета 2-3 дня (см. ниже).

- Накануне исследования завтрак по бесшлаковой диете, в обед только пить осветлённые жидкости, допускается бульон.
- Вечером накануне колоноскопии принять 20 таблеток Колокист (по 4 таб. запивая 250 мл воды или другой жидкости с интервалом 15 минут – всего пять приёмов).
- Утром в день колоноскопии за 6 часов до исследования принять оставшиеся 12 таблеток Колокист (по 4 таб. запивая 250 мл воды или другой жидкости с интервалом 15 минут – всего три приёма).

ЭЗИКЛЕН

Бесшлаковая диета 2-3 дня (см. ниже).

- Накануне исследования завтрак по бесшлаковой диете, в обед только пить осветлённые жидкости, допускается бульон.
- Вечером накануне колоноскопии содержимое одного флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т. е. до объёма 0,5 л).
- Выпить полученный раствор + 1 литр воды в течение 2-х часов.
- Утром в день колоноскопии повторить вечернюю подготовку.

Закончить приём препарата и жидкости за 4 часа до процедуры!!!

ЛАВАКОЛ

Бесшлаковая диета 2-3 дня (см. ниже).

На третий день разрешается только жидкость: осветленные соки, сладкий чай/кофе, морс.

Принятие ЛАВАКОЛА в день перед исследованием производится **строго по инструкции:**

- упаковка содержит 15 пакетов-саше. Содержимое каждого пакета (14 г) растворить в 200 мл воды и пить по 1 стакану с интервалом в 20 минут.
- рекомендуемые часы приема препарата с 14:00 до 19:00.

ПИКОПРЕП

Бесшлаковая диета 2-3 дня (см. ниже). На 3 день разрешается принимать только жидкость: осветленные соки, сладкий чай/кофе, морс.

Принятие ПИКОПРЕПА в день перед исследованием производится **строго по инструкции:**

- В 8:00 (или 9:00) выпить 1 стакан воды, затем растворить содержимое 1 пакета ПИКОПРЕП в половине стакана воды (120 мл). Выпить и запить одним стаканом воды.
- В течение дня необходимо выпить не менее 3 л воды.

NB! Если после первого приема ПИКОПРЕП Вы почувствуете недомогание и тошноту, в 13:00 можно съесть один бутерброд с маслом и сыром на белом хлебе.

- В 16:00 (или 17:00) выпить 1 стакан воды, затем растворить содержимое 1 пакета ПИКОПРЕП в половине стакана воды (120 мл). Выпить и запить одним стаканом воды.

МОВИПРЕП

Бесшлаковая диета 2-3 дня (см. ниже).

Одноэтапная вечерняя схема.

День накануне исследования:

- 19:00 – 20:00 принять первый литр раствора препарата (содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать, раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут) + 500 мл воды.
- 21:00 – 22:00 принять второй литр раствора препарата + 500 мл воды.

Двухэтапная схема.

День накануне исследования:

- 20.00 – 21.00 принять первый литр раствора препарата Мовипреп + 500 мл воды.
- Утром в день колоноскопии принять второй литр раствора препарата Мовипреп + 500 мл воды.

Закончить приём препарата за 4 часа до процедуры!!!

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА

Исключить из рациона:

1. Все фрукты и овощи (свежие и термически обработанные).
2. Злаковые, каши, мюсли, орехи, черный хлеб.
3. Молоко.
4. Все морепродукты.

Продукты, допустимые к употреблению в течение 2-3 суток до проведения колоноскопии:

1. Бульон с низким содержанием жира, макароны, картофель очищенный, белый рис.
2. Отварное мясо птицы, телятина, говядина, рыба нежирных сортов, яйца, сыр.
3. Йогурты без наполнителей, шоколад, желе, зефир, сорбет.
4. Белый хлеб, печенье без наполнителей, крекеры, кексы, вафли, оладьи.

РЕКОМЕНДАЦИЯ АНЕСТЕЗИОЛОГА

После эндоскопических исследований под внутривенной седацией (медикаментозным сном) **нельзя** управлять автомобилем в течение нескольких часов!