



Global Medical System
clinics & hospitals

Лучше быть здоровым!

127018, Москва, ул. 2-я Ямская, д. 9 | Тел./факс: +7 495 781 5577, 781 5578
www.gmsclinic.ru | info@gmsclinic.ru

Уважаемые пациенты!

Пожалуйста, ознакомьтесь с инструкцией по сбору анализов. Нарушения техники забора биоматериала может существенно влиять на лабораторные показатели и приводить к ошибкам в диагнозе.

Биохимический анализ крови

Биохимический анализ крови, а также анализы крови на содержание гормонов, маркеры инфекционных заболеваний необходимо сдавать натощак, т.е. после последнего приема пища должно пройти не менее **4 часов**, а при исследованиях липидного профиля, глюкозы крови не менее **12-14 часов**.

Общий анализ мочи

Перед сбором мочи необходимо произвести тщательный туалет наружных половых органов. В идеале сдается утренняя моча, при отсутствии такой возможности исследование необходимо осуществлять не менее, чем через **4 часа** после последнего мочеиспускания. Женщинам не следует сдавать общий анализ мочи во время менструации. Желательно собрать среднюю порцию мочи. При сборе мочи у детей нельзя переливать мочу из горшка! Накануне исследования не рекомендуется употреблять в пищу овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь, черника). По возможности не принимать ряд медикаментов: диуретики, витамины группы В, уросептики (фурагин), аспирин. Банку с мочой необходимо передать в лабораторию в день сбора анализа в течение **3 часов**, при этом хранить анализ можно при комнатной температуре. Минимальный объем мочи для исследования 10 мл.

Соскоб на энтеробиоз

Материал на исследование собирают утром, до проведения гигиенических процедур и до дефекации.

Кал на яйца глист

За 1-2 дня до взятия кала на исследование не применять слабительных средств, не делать клизму. Нужно иметь в виду, что прием рентгеноконтрастных веществ может влиять на результат исследования.

После естественного акта дефекации каловые массы собираются ложечкой в контейнер, минимально необходимый объем 3 кубических сантиметра.

Не допускается смешивание кала с мочой.

Материал должен быть доставлен в лабораторию в течение 5-6 часов.

Не допускается замораживание материала.

Посев кала на кишечные инфекции

Для посева кала на инфекции можно воспользоваться правилами забора кала на яйца глист, однако для этого исследования нужен меньший объем стула, можно воспользоваться ватным тампоном в транспортной среде, заранее взяв его в лаборатории.