

Подготовка к эндоскопическому исследованию **КОЛОНОСКОПИЯ**

1. Бесшлаковая диета 3 дня (см. ниже).
2. Выбрать препарат по очищению кишечника (Фортранс, Колокит (таблетированный препарат), Лавакол, Пикопреп, Мовипреп) и принять накануне исследования.
3. В день исследования **НЕ пить** (кроме препарата по очистке кишечника «двухдневная схема») и **НЕ есть!**

ФОРТРАНС

Бесшлаковая диета 3 дня (см. ниже). В день перед исследованием разрешаются завтрак и обед в соответствии с бесшлаковой диетой.

Инструкция приёму препарата:

Если исследование назначено в период 08:00 — 10:00 утра, то накануне вечером с 17:00 до 21:00 (или с 18:00 до 22:00) выпить 4 л раствора ФОРТРАНС

(4 пакета порошка необходимо растворить каждый в 1 л воды и пить по одному стакану каждые 15 минут).

Если исследование назначено в период 11:00 — 15:00 дня, то накануне вечером с 18:00 до 20:00 выпить 2 л раствора ФОРТРАНС и утром в день исследования выпить ещё 2 л раствора ФОРТРАНС.

КОЛОКИТ

Противопоказания по возрасту: **детский возраст — до 18 лет**
пожилой возраст — старше 75 лет

Бесшлаковая диета 3 дня (см. ниже).

Накануне исследования завтрак по бесшлаковой диете, в обед только пить осветлённые жидкости, допускается бульон.

Вечером накануне колоноскопии принять 20 таблеток Колокит (по 4 таб. запивая 250 мл воды или другой жидкости с интервалом 15 минут — всего пять приёмов).

Утром в день колоноскопии за 4-5 часов до исследования принять оставшиеся 12 таблеток Колокит (по 4 таб. запивая 250 мл воды или другой жидкости с интервалом 15 минут — всего три приёма).

ЛАВАКОЛ

Бесшлаковая диета длится 3 дня (см. ниже). На третий день разрешается только жидкость: осветленные соки, сладкий чай/кофе, морс.

Принятие ЛАВАКОЛА в день перед исследованием производится **строго по инструкции:** упаковка содержит 15 пакетов-саше. Содержимое каждого пакета (14 г) растворить в 200 мл воды и пить по одному стакану с интервалом в 20 минут.

Рекомендуемые часы приёма препарата: с 14:00 до 19:00.

ПИКОПРЕП

Бесшлаковая диета 3 дня (см. ниже). На 3 день разрешается принимать только жидкость: осветленные соки, сладкий чай/кофе, морс.

Принятие ПИКОПРЕПА в день перед исследованием производится **строго по инструкции**:

- в 8:00 (или 9:00) выпить 1 стакан воды, затем растворить содержимое 1 пакета ПИКОПРЕП в половине стакана воды (120 мл). Выпить и запить одним стаканом воды.

- **в течение дня необходимо выпить не менее 3 л воды.**

NB! Если после первого приема ПИКОПРЕП Вы почувствуете недомогание и тошноту, в 13:00 можно съесть один бутерброд с маслом и сыром на белом хлебе.

- в 16:00 (или 17:00) выпить 1 стакан воды, затем растворить содержимое 1 пакета ПИКОПРЕП в половине стакана воды (120 мл). Выпить и запить одним стаканом воды.

МОВИПРЕП

Бесшлаковая диета 3 дня (см. ниже).

Если исследование назначено в период 08:00 – 10:00 утра, то накануне перед исследованием разрешается завтрак до 9:00 утра согласно бесшлаковой диете (см. ниже).

Если исследование назначено в период 10:00 – 14:00 дня, то накануне перед исследованием разрешается завтрак до 9:00 утра и до 13:00 дня лёгкий обед согласно бесшлаковой диете (см. ниже).

В течение дня можно пить осветлённые жидкости: осветленные соки, сладкий чай/кофе, морс.

Инструкция приёма препарата. Одноэтапная вечерняя схема.

День накануне исследования

- 19:00 – 20:00 принять первый литр раствора препарата (содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать, раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут).

- 21:00 – 22:00 принять второй литр раствора препарата (повторить алгоритм из пункта выше, используя оставшиеся саше А и Б).

После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл воды.

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА

Исключить из рациона:

1. Все фрукты и овощи (свежие и термически обработанные).
2. Злаковые, каши, мюсли, орехи, чёрный хлеб.
3. Молоко.
4. Все морепродукты.

Продукты, допустимые к употреблению в течение 2-3 суток до проведения колоноскопии:

1. Бульон с низким содержанием жира, макароны, картофель очищенный, белый рис.
2. Отварное мясо птицы, телятина, говядина, рыба нежирных сортов, яйца, сыр.
3. Йогурты без наполнителей, шоколад, желе, зефир, сорбет.
4. Белый хлеб, печенье без наполнителей, крекеры, кексы, вафли, оладьи.

Рекомендация анестезиолога

После эндоскопических исследований под внутривенной седацией (медикаментозным сном) **нельзя** управлять автомобилем в течение нескольких часов!